



Модель дня (с 01.09.24 по 31.05.25)

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, организованная деятельность	7:00-8:00	7:00-8:20	7:00-8:25	7:00-8:25	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:20	8:20-9:00	8:25-8:55	8:30-8:55	8:30-8:50
ООД	8:45-11:20				
Второй завтрак	9:10-9:20	10:00-10:10	10:00-10:10	10:30-10:50	10:50-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:20-11:30	10:10-12:05	10:10-12:15	10:50-12:30	11:00-12:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30-11:55	12:05-12:20	12:15-12:30	12:30-12:40	12:40-12:50
Подготовка к обеду, обед	11:55-12:30	12:20-12:50	12:30-13:00	12:40-13:10	12:50-13:15
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00	13:10-15:00	13:15-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:15	15:00-15:25	15:00-15:25	15:00-15:25	15:00-15:25
Полдник	15:15-15:25	15:25-15:50	15:25-15:50	15:25-15:40	15:25-15:40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:25-16:15	15:50-16:30	15:50-16:30	15:40-16:30	15:40-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:15-17:30	16:30-17:50	16:30-17:50	16:30-18:00	16:40-18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30-18:00	17:50-18:15	17:50-18:15	18:00-18:20	18:00-18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:05-18:30	18:05-18:30	18:05-18:30	18:10-18:35	18:20-18:45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:30-19:00	18:45-19:00	18:45-19:00	18:45-19:00	18:45-19:00