

МБДОУ А/О №44 «Аленушка»
Е.В.Чернявская
«03» марта 2025г.

13-37 ЛЕП

САД 12 ЧАСОВ БОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Суп молочный с крупой(рисовая овсян)	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая 180	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Запеканка из творога с молочный соусом 170	Каша «Дружба» 180	Каша рисовая молочная жидкая 200	Каша пшенная молочная жидкая 200	Суп молочный с крупой (пшениной) 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Омлет натуральный 120
Кофейный напиток с молоком,180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 180
Бутерброд с сыром 35	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 35	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 35	Бутерброд с сыром 35	Бутерброд с маслом 30
Обед									
Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 180	Сок фруктовый 180	Фрукты свежие 100	Фрукты свежие 100	Фрукты свежие 100	Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 180	Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 180
Икра кабачковая 50	Салат из свеклы 60	Салат из белокочанной капусты 50	Овощи свежие 50	Салат из свеклы 50	Икра кабачковая 50	Овощи свежие 50	Салат из белокочанной капусты 50	Овощи свежие 50	Икра кабачковая 50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, мясом 180	Суп из овощей 200	Суп крестьянский с крупой (перловой) 200	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом 200	Суп-лапша домашняя 200	Расолник домашний со сметаной и мясом 200	Свекольник 200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, мясом 200	Суп картофельный с рыбными консервами 200	Суп картофельный с бобовыми с мясом 200
Плов из отварной говядины 100	Картофель отварной 150	Перец фаршированный мясом и рисом 200	Картофель отварной 130	Пюре картофельное 130	Макаронные изделия с маслом 130	Жаркое по-домашнему 200	Пюре картофельное 130	Каша гречневая 130	Макаронные изделия с маслом 130
Сок фруктовый 180	Тертый мясные 80	Компот из сухофруктов 180	Оладьи из печени по-нечувски 80	Котлеты рубленые из птицы 80	Гуляш из говядины 80	Компот из яблок 200	Виточки рубленые из птицы паровые 80	Печень говяжья по-строгановски 80	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом 180
Хлеб пшеничный 20	Компот из сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 20	Сок фруктовый 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 20	Компот из сухофруктов 180	Компот из яблок 200	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Полдник									
Пирожки песочные с яблоками 50	Кондитерское изделие 50	Ватрушка с повидлом 50	Булочка молочная 50	Ватрушка с творогом 50	Крендель сахарный 50	Пирожки песочные с повидлом 70	Кондитерское изделие(печенье)30	Булочка ванильная 50	Кондитерское изделие(печенье)30
Кисломолочный продукт 200	Кисломолочный продукт 200	Кисломолочный продукт 200	Кисломолочный продукт 200	Кисломолочный продукт 200	Кисломолочный продукт 200	Кисломолочный продукт 200	Кисломолочный продукт 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200

Каша расщипанная (пшеничная) 110	Вареники ленивые со ступеньками 150	Икра сельдьевая 50	Яйца вареные 20	Овощи свежие 50	Салат из свеклы 50	Салат из моркови 50	Карпуста тушеная 50	Салат из моркови 50	Картофель отварной 150
Супы рыбные 70	Какао с молоком 180	Пюре картофельное 150	Каша пшенная молочная жидкая 200	Карпуста тушеная 150	Картофель отварной 150	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным 200	Каша расщипанная (пшеничная) 130	Сырники с соусом сметанным 160	Тефтели из печени с рисом 80
Чай с лимоном 200	Фрукты свежие 100	Фрикадельки рыбные 80	Кофейный напиток со ступеньками 200	Биточки рыбные 80	Щи из капусты с морковью 80	Чай с сахаром 200	Супы рыбные 80	Молоко кипяченое 200	Компот из яблок 180
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Компот из яблок 180	Хлеб пшеничный 20	Компот из яблок 180	Чай с лимоном 200	Хлеб пшеничный 20	Чай с лимоном 200	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20
		Хлеб ржаной 20		Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 20		Хлеб ржаной 20		