



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ д/с № 44 «Алёнушка»
Е.В. Чернявская

Меню
приготовления блюд
«11» июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями 200	200	5,4	4,6	18,0	134,2
	Какао с молоком	180	4,4	3,5	12,0	95,9
	Бутерброд с маслом	30	2,1	5,9	9	106,2
Второй завтрак	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,45	0,42	10,5	72,6
Обед	Овощи свежие	60	0,6	0,1	1,9	10,7
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной и мясом	180	5,2	7,3	10,5	127,5
	Ленивые голубцы с мясом 200	200	14,8	15,3	20,2	271,3
	Компот из сухофруктов	180	0,3	0	14,4	58,6
	Хлеб пшеничный	25	1,2	0,2	15	57,1
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,4	13,8	48
Полдник	Кондит. изделие	50	0,5	2,7	18,9	117
	Кисломолочный продукт	200	5,4	5	21,6	153
Ужин	Капуста тушеная	150	3,5	4,9	14,4	114,4
	Биточки рубленые	80	11,0	16,7	16,7	256,4
	Компот из яблок	180	0,1	0	27,9	113,9
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,2	9,2	32
	Хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7