



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ д/с № 44
«Алёнушка»

Е.В. Чернявская

Меню приготовления блюд «09» июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	200	5,1	4,7	15,0	122,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,6	2,8	10,8	82,1
	Бутерброд с маслом	30	2,1	5,9	9	106,2
Второй завтрак	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,45	0,42	10,5	72,6
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, мясом	200	5,0	7,2	9,3	122,3
	Картофель отварной	150	2,9	4,0	22,3	135,8
	Биточки рубленые из птицы паровые	80	11,5	11,1	7,6	175,6
	Компот из сухофруктов	180	0,3	0	14,4	58,6
	Хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,4	13,8	48
	Кондит. изделие	50	0,5	2,7	18,9	117
	Кисломолочный продукт	200	4,1	3,9	8,7	93,5
Ужин	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,4	4,4	30,6	183,1
	Суфле рыбное	80	12,9	6,8	3,3	127,7
	Чай с лимоном	200	0,2	0	6,6	27,0
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,2	9,2	32
	Хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7